



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Altı duyguyu tanı.

1 Bunlar duygularımız. Öğretmenin okusun, sen boya.



mutlu

1



üzgün

2



kızgın

3



şaşkın

4



korkmuş

5



utangaç

6



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Bu durumda ne hissedersin?

1 Duyguların numaraları:



1



2



3



4



5



6

2 Böyle bir günde ne hissedersin? Numarasını kutuya yaz.

ÖĞRETMEN OKUR: Doğum gününde hediye aldın.

ÖĞRETMEN OKUR: Sevdğin oyuncanın kırıldı.

ÖĞRETMEN OKUR: Biri sıranı izinsiz aldı.

ÖĞRETMEN OKUR: Karanlıkta bir ses duydun.

ÖĞRETMEN OKUR: Sınıfın önünde şarkı söyleyeceksin.



Ad – Soyad:

Tarih:



Pusul: Duygu kartlarını kes, hissettiğini göster.

1 Bu kartları kes. Ne hissedersen o kartı öğretmenine göster.

ÖĞRETMEN OKUR: Konuşmak zor gelirse kartını göstermen yeter.



2 Kartlarını kes.



mutlu



üzgün



kızgın



şaşkın



korkmuş



utangaç



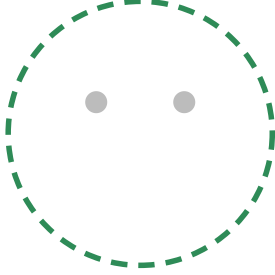
Ad – Soyad:

Tarih:

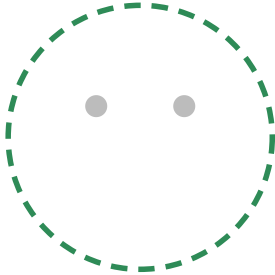


Puslu: Duyguyu yüze sen çiz.

1 Öğretmenin okusun. Bu yüze o duyguyu sen çiz.

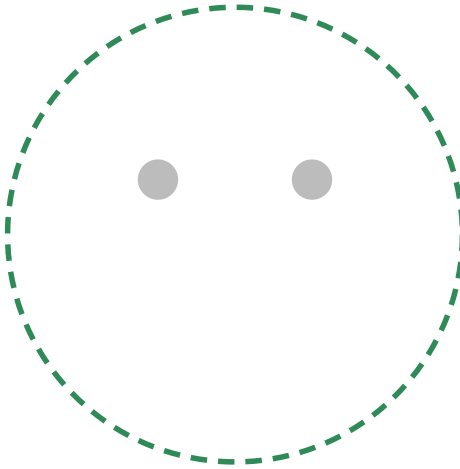


ÖĞRETMEN OKUR: Arkadaşın sana sürpriz yaptı.



ÖĞRETMEN OKUR: Oyunda yenildin, canın sıkıldı.

2 Bugün kendini nasıl hissediyorsun? Yüzünü çiz.





Ad – Soyad:

Tarih:



Pusul: Gün içinde ne zaman ne hissettin?

1 Duyguların numaraları:



1



2



3



4



5



6

2 Bugün ne zaman ne hissettin? Numarasını kutuya yaz.



ÖĞRETMEN OKUR: Sabah okula geldin.



ÖĞRETMEN OKUR: Derste yeni bir şey öğrendin.



ÖĞRETMEN OKUR: Teneffüste oyun oynadın.



ÖĞRETMEN OKUR: Eve gitmek için hazırlandın.



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Üzgün arkadaşına nasıl yardım edersin?

Duygu Panomuz

Her duygu değerlidir

1 Arkadaşın üzgünse ne yaparsın? Doğru olanı kutusundan işaretle.



ÖĞRETMEN OKUR: Yanına gider, ne olduğunu sorarım.

☐

ÖĞRETMEN OKUR: Görmezden gelir, uzaklaşıyorum.

☐

ÖĞRETMEN OKUR: Ona kızarım.

☐

2 Bugün seni mutlu eden şeyi çiz.