



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Kendi sağlıklı ođđününü kur.

1 Sağlıklı bir ođđünde neler olmalı? Öđretmenin okusun.

ÖĐRETMEN OKUR: Tabađında bir sebze ya da meyve olsun.

ÖĐRETMEN OKUR: Bir de süt, yođurt ya da peynir koy.

ÖĐRETMEN OKUR: Yanına bir bardak su al.

2 Kendi tabağını kur: üç şey çiz. Bardağı da suyla doldur.

