



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Kendi sağlıklı ođđnđnđ kur.

1 Sağlıklı bir ođđnde neler olmalı? Ođđretmenin okusun.

ÖĖRET MEN OKUR: Tabađında bir sebze ya da meyve olsun.

ÖĖRET MEN OKUR: Bir de sđt, yođurt ya da peynir koy.

ÖĖRET MEN OKUR: Yanına bir bardak su al.

2 Kendi tabağını kur: üç şey çiz. Bardağı da suyla doldur.

