



Cevap Anahtarı – fotokopi setine dahil edilmez

01 • Neler Yeriz? · her gün / arada bir

- elma -> **HER GÜN** (boyanır)
- çikolata -> **arada bir** (boyanmaz)
- havuç -> **HER GÜN** (boyanır)
- dondurma -> **arada bir** (boyanmaz)
- süt -> **HER GÜN** (boyanır)
- hamburger -> **arada bir** (boyanmaz)
- peynir -> **HER GÜN** (boyanır)
- şeker -> **arada bir** (boyanmaz)
- ekmek -> **HER GÜN** (boyanır)
- lolipop -> **arada bir** (boyanmaz)
- muz -> **HER GÜN** (boyanır)
- pizza -> **arada bir** (boyanmaz)

Toplam 6 yiyecek boyanır.

Dil notu: “sağlıksız” denmez; 6 yaş için doğru ayırım “her gün / arada bir”dir.

02 • Tabağımı Kuruyorum · serbest + üç kural

1. Tabağında bir sebze ya da meyve olsun.
 2. Bir de süt, yoğurt ya da peynir koy.
 3. Yanına bir bardak su al.
- Tabak çizimi **SERBEST** : üç kurala uyan her seçim doğrudur.

03 • Su İçiyorum · sayarak ölçme

Onerilen: günde 6 bardak su.

Bardak boyama **SERBEST** : çocuk gerçekten içtiği kadarını boyar.

- su şişesi -> **her gün**
- süt -> **her gün**
- gazlı içecek -> **arada bir**



Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. “anne” yerine “kadın”), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.



Cevap Anahtarı — fotokopi setine dahil edilmez

04 · Yiyecek Günlüğüm · serbest kayıt

sabah öğünü öğle öğünü akşam öğünü

Çizimler **SERBEST** : her çocuğun günü farklı. Amac öğün kavramını kurmak.

05 · Sağlıklı Büyüyorum · doğru davranış seçimi

Her gün meyve yerim. -> **DOĞRU** (işaretlenir)

Her gün oyun oynarım. -> **DOĞRU** (işaretlenir)

Bütün gün televizyon izlerim. -> yanlış

Erken yatarım. -> **DOĞRU** (işaretlenir)

Her öğünde gazlı içecek içerim. -> yanlış

Sağlıklı büyüme yalnızca yemek değildir: oyun, uyku ve ekran süresi de sayılır.

06 · Beslenme Panosu · çanta seçimi + serbest çizim

elma -> **çantaya uygun** süt -> **çantaya uygun**

çikolata -> **arada bir** peynir -> **çantaya uygun**

ekmek -> **çantaya uygun**

İkinci bölümdeki çizim **SERBEST** 'tir.



Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. “anne” yerine “kadın”), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.