



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geçir.

## Güvenli Paylaşım

### İzin almak

Başkasının fotoğrafını paylaşmadan önce ondan izin alınır.

### Benim iznim

Senin fotoğrafını paylaşmak isteyen de senden izin almalı.

### Aile anlaşması

Ekran süresi ve hangi oyunların oynanacağı ailece  
kararlaştırılır.

### Denge

Ekran zamanı günün yalnız bir parçasıdır; oyun, kitap ve  
hareket de gerekir.

### ÖRNEK

Önce sor: Bu fotoğrafı paylaşabilir miyim?

Aile anlaşması: hafta içi kısa, hafta sonu biraz daha uzun

Ekrandan sonra: dışarıda oyun ya da kitap

Paylaşmadan önce sor: Bu bilgi ya da fotoğraf kime ait?



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Metinde Deniz'in ne yaptına dikkat et.



## İzin İster misin?

Sınıfça pikniğe gittik. Deniz herkesin fotoğrafını çekti.

Sonra bunları paylaşmak istedi.

Öğretmenimiz durdu ve fotoğraftaki arkadaşlarından izin alıp almadığını sordu. Deniz almamıştı.

Deniz tek tek sordu. Kimi izin verdi, kimi vermedi. Deniz yalnız izin verenlerin fotoğrafını paylaştı. Böylece kimse üzülmedi ve herkes fotoğrafa yeniden baktı.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Deniz pikniğe gidince ne yaptı?

---

? Öğretmen Deniz'e hangi soruyu sordu?

---

? Sen fotoğrafının paylaşılmasını ister misin?

---



Ad – Soyad:

Tarih:



Pusu: Bir adımdan önce ne gelir, onu düşün.

1 İzin alma adımları karışmış. Kutulara sıra numarası yaz.

☐

İzin verildiyse paylaşırım, verilmediyse paylaşmam.

☐

Sahibinden izin isterim.

☐

Paylaşmak istediğim şeyin kime ait olduğunu düşünürüm.

☐

Cevabını beklerim ve saygı duyarım.

2 Her bölüme kendi örneđini yaz.

izin isterim

\_\_\_\_\_

izin veririm

\_\_\_\_\_

hayır derim

\_\_\_\_\_



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretlenir.

1 Hangi davranış güvenli paylaşımaya uygun? Her satırda bir kutu işaretle.

|                                                   | uygun                    | uygun deđil              |
|---------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Arkadaşımanın fotoğrafını izin alarak paylaşırım. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| İzin almadan fotoğraf paylaşırım.                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ekran süremi ailemle kararlaştırırım.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gece geç saate kadar oyun oynarım.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rahatsız olduđumda aileme söylerim.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tanımadığım biriyle sohbete devam ederim.         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2 Ekrandan sonra en çok ne yapmayı seviyorsun? Yaz.

---

---

---

---

---



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Bu çizelge beş gün boyunca seninle kalacak.

1

Beş gün boyunca kendini izle. O gün yaptığın satıra işaret koy.

|                                     | Pzt | Sal | Çar | Per | Cum |
|-------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Ekran süremi ailemle kararlaştırdım |     |     |     |     |     |
| Ekrandan sonra dışarıda oynadım     |     |     |     |     |     |
| Kitap okudum                        |     |     |     |     |     |
| Paylaşmadan önce izin istedim       |     |     |     |     |     |

Hangi satır boş kaldı? Gelecek hafta onu denemeye çalış.

---

---



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Kartları ailenle birlikte doldur.

1 Bu kartlar senin aile anlaşması kartların.

Kartları ailenle birlikte doldur, kes ve buzdolabına as.

2 Her kartın altına ailecek verdiğiniz kararı yaz.

EKRAN ZAMANI

Ne zaman ve ne kadar?

---

---

---

HANGİ OYUNLAR

Birlikte seřtiđimiz oyunlar

---

---

---

İZİN

Paylaşmadan önce kime sorarım?

---

---

---

EKRANDAN SONRA

Ekranı kapatınca ne yaparım?

---

---

---



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe değerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

yapabiliyorum biraz tekrar bakmalıyım

Paylaşmadan önce izin isteyebiliyorum.



Bir isteđe hayır diyebiliyorum.



Ekran süremi ailemle  
kararlaştırebiliyorum.



Ekrandan sonra başka etkinlik  
seçebiliyorum.



2 Bu haftanın rozetini boy.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?

---

---

---