



Ad – Soyad:

Tarih:



Pusul: Bir adımdan önce ne gelir, onu düşün.

1 Diş fırçalama adımları karışmış. Kutulara sıra numarası yaz.

☐

Sonra alt dişleri fırçalarım.

☐

Fırçaya macun sürerim.

☐

Macunu tükürür, fırçamı yıkarım.

☐

Önce üst dişleri fırçalarım.

2 Her bölüme kendi bakım işini yaz.

sabah

gün içinde

akşam
