



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Bu çizelge beş gün boyunca seninle kalacak.

1

Beş gün boyunca kendini izle. O gün yaptığın satıra işaret koy.

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum
Sabah dişlerimi fırçaladım					
Akşam dişlerimi fırçaladım					
Yemekten önce ellerimi yıkadım					
Saçımı taradım					

En çok hangi satırda işaretin var? Onu alışkanlık yapmışsın.
