



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Bu çizelge beş gün boyunca seninle kalacak.

1

Beş gün boyunca kendini izle. O gün yaptığın satıra işaretle.

	Pzt	Sal	Çar	Per	Cum
Sabah dişlerimi fırçaladım					
Akşam dişlerimi fırçaladım					
Yemekten önce ellerimi yıkadım					
Saçımı taradım					

En çok hangi satırda işaretin var? Onu alışkanlık yapmışsın.
