



Ad – Soyad:

Tarih:



Pusul: Önce hepsini oku, sonra çizgileri çek.

1 Alışkanlığı sağladığı yararlar eşleştir. Noktaları birleştir.

Her akşam dişlerimi
fırçalarım.



Gün boyu dinç olurum.

Erken yatıp iyi uyurum.



Kaslarım güçlenir.

Her gün su içerim.



Dişlerim sağlam kalır.

Her gün hareket ederim.



Vücudum susuz kalmaz.

2 Sen bugün hangi alışkanlığı sürdürdün? Yaz.
