



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Kartları kesmeden önce hepsini doldur.

1 Bu kartlar senin alışkanlık kartların.

Kartları doldur, kes ve odanda görebileceđin bir yere as.

2 Her kartın altına o alışkanlıkla ilgili yapacağını yaz.

BESLENME

Her gün yiyeceklerim

---

---

---

UYKU

Yatma ve kalkma zamanım

---

---

---

TEMİZLİK

Her gün yaptığım temizlik

---

---

---

HAREKET

Sevdiğim spor ya da oyun

---

---

---