



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Bu sayfa senin defter notun. Okuyup defterine geir.

Akran Baskısı

Akran baskısı

Arkadaşların, istemediğim bir şeyi yapmam iin beni zorlamasıdır.

Hayır demek

Doğru bulmadığım bir şeye kibarca ama kararlı hayır derim.

Uzaklařmak

Baskı sürerse o ortamdaki uzaklaşırım.

Haber vermek

Ailemden ya da ğretmenimden yardım isterim.

ÖRNEK

Hayır, bunu yapmak istemiyorum.

Ben oyuna devam etmeyeceđim.

Öğretmenime anlatmaya karar verdim.

Hayır demek arkadaşlığı bozmaz; seni korur.



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Kaan'ın nasıl davrandığına dikkat et.



Kaan'ın Kararı

Teneffüste bazı arkadaşları Kaan'ın yanına geldi.
Sınıftaki yeni öğrenciyi oyuna almak istemiyorlardı.
Kaan'dan da onunla konuşmamasını istediler. Kaan bir an ne yapacağını düşündü.

Kaan bu durumu doğru bulmadı. Kibarca ama kararlı bir sesle hayır dedi. Arkadaşları ısrar edince oradan uzaklaştı. Yeni öğrencinin yanına gidip onu oyuna çağırdı.

Akşam olanları annesine anlattı. Annesi, doğru bildiğini yapmanın cesaret istediğini söyledi. Ertesi gün öğretmenleri sınıfta arkadaşlık üzerine konuştu. Artık herkes birlikte oynuyor. Kaan kendini çok iyi hissediyor.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Arkadaşları Kaan'dan ne istedi?

? Kaan ısrar edilince ne yaptı?

? Sen Kaan'ın yerinde olsan yeni öğrenciyi nasıl davranırdın?



Ad – Soyad:

Tarih:



Pusul: Önce hangi adım gelir? Düşünerek sırala.

1 Adımlar karışık. Kutulara 1'den 4'e sıra numarası yaz.

☐

Israr sürerse oradan uzaklaşırım.

☐

Durumun doğru olmadığını fark ederim.

☐

Güvendiđim bir büyüğe anlatırım.

☐

Kibarca ama kararlı hayır derim.

2 Hayır demen gereken durumlarda neler yapabilirsin? Yaz.

Söyleyeceđim cümle

Gideceđim yer

Haber vereceđim kiři



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Kibar ama kararlı cümleler yaz.

1 Kibarca ama kararlı nasıl hayır dersin? Balonun içine yaz.

1 Arkadaşın ödevini kopyalamanı istiyor.

2 Arkadaşların birini oyundan dışlamanı istiyor.

3 Arkadaşın öğretmene yalan söylemeni istiyor.

4 Arkadaşın başkasının kalemını saklamanı istiyor.



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Her satırda tek bir kutu işaretle.

1 Hangi davranış akran baskısına karşı doğrudur? Her satırda bir kutu işaretle.

	uygun	uygun değil
İstemediğim bir şeye hayır derim.	☐	☐
Arkadaşlarım kızmasın diye her dediklerini yaparım.	☐	☐
İsrar eden gruptan uzaklaşırım.	☐	☐
Olanları kimseye anlatmam.	☐	☐
Güvendiđim bir büyükten yardım isterim.	☐	☐
Dışlanan arkadaşşıma ben de gülerim.	☐	☐

2 Bir arkadaşın baskıyla karşılaşsa ona ne önerirsin? Yaz.



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe deđerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

yapabiliyorum biraz tekrar bakmalıyım

Akran baskısını fark edebiliyorum.



Kibarca ama kararlı hayır diyebiliyorum.



Gerektiđinde ortamdan uzaklaşabiliyorum.



Güvendiđim bir büyükten yardım isteyebiliyorum.



2 Bu haftanın rozetini boy.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?
