



Ad – Soyad:

Tarih:



Pusu: Her satırda tek bir kutu işaretle.

1 Hangi davranış sağlığımızı korur? Her satırda bir kutu işaretle.

|                                            | uygun                    | uygun deđil              |
|--------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Her gece aynı saatlerde uyurum.            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gece geđ saatlere kadar ekrana bakarım.    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Meyve ve sebzeyi sofrada eksik etmem.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Yaz sıcağında kalın kazak giyerim.         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Ortak kullanılan lavaboyu temiz bırakırım. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dişlerimi yalnız haftada bir fırçalarım.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2 Sağlığın için bu hafta değiştirmek istediğin bir alışkanlığı yaz.

---

---

---

---

---