



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Oku, soruları cevapla.



Dişlerimizin Görevleri

Bir yetişkinin ağızında otuz iki kalıcı diş bulunur. Bu dişlerin şekilleri ve görevleri farklıdır. Ağızın ön tarafındaki sekiz kesici diş, yiyecekleri ısırp keser. Onların yanındaki dört köpek dişi sivridir ve yiyecekleri yırtar. Arkadaki azı dişleri ise geniş yüzeyleriyle yiyecekleri öğütür. Dişin dışını mine adı verilen sert bir tabaka kaplar. Mine vücudumuzun en sert dokusudur ama şeker ve asitle zamanla aşınabilir. Dişlerin üzerinde biriken yumuşak tabakaya plak denir. Şekerli ve yapışkan yiyecekler plağı artırır. Plak temizlenmezse diş çürür ve dişeti hastalanır. Bu yüzden dişlerimizi günde iki kez, ikişer dakika fırçalamalı; diş aralarını diş ipiyle temizlemeliyiz. Dişlerimiz sağlıklı olursa yiyecekleri iyi çiğner, sözcükleri doğru söyleriz. Her yıl kasım ayında kutlanan Ağız ve Diş Sağlığı Haftası, dişlerimize gösterdiğimiz özenin önemini hatırlatır.

2 Metne göre soruları cevapla.

1. Köpek dişlerinin görevi nedir?

2. Dişin dışını kaplayan sert tabakanın adı nedir?

3. Plak temizlenmezse ne olur?

4. Metnin konusu nedir?

5. Metnin ana fikri nedir?

6. Sence dişler konuşmamızı nasıl etkiler?



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Sözcüğü anlamıyla eşleştir.

1 Okuma metnindeki sözcükler.

Aşağıdaki sözcükler okuduğun metinde geçiyor. Anlamalarını bulmak için sözcüğün geçtiği cümleyi yeniden oku.

2 Sözcüğü anlamıyla çizgiyle birleştir.

mine

iyice ezip küçük parçalara ayırmak

plak

sürtünerek azalıp incelmek

öğütmek

dişte biriken yumuşak tabaka

aşınmak

dişin dışını kaplayan sert tabaka

3 Soruları cevapla.

Metne göre diş aralarını ne ile temizlemeliyiz?

.....

.....

'Aşınmak' sözcüğünü kullanarak bir cümle kur.

.....

.....



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Problemleri çöz.

1 Problemleri çöz. Gereksiz bilginin altını çiz.

- 1 Bir fabrika pazartesi 2450, salı 1875 diş macunu üretti. Bunların 3060 tanesini eczanelere gönderdi. Fabrikada kaç diş macunu kaldı?

İşlemlerim

Cevap:

- 2 Bir okulda 1240 öğrenci var. Diş taramasına ilk gün 385, ikinci gün 412 öğrenci katıldı. Kaç öğrenci taramaya katılmadı?

İşlemlerim

Cevap:

- 3 Bir diş hekimi pazartesi 28, salı 34 hasta muayene etti. Muayenehanede 3 koltuk var. Diş hekimi iki günde kaç hasta muayene etti?

İşlemlerim

Cevap:

Çalışma alanım: işlemlerini burada yapabilirsin.



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Söyleşini planla.

1 Sınıfınıza gelecek bir diş hekimiyle söyleşi yapacaksınız. Sorularını planla.

Tanışma

Kendini nasıl tanıttıracaksın?

1. soru

Meslek hakkında ne soracaksınız?

2. soru

Diş bakımı hakkında ne soracaksınız?

3. soru

Beslenme hakkında ne soracaksınız?

Teşekkür

Söyleşiyi nasıl bitireceksin?

2 Söyleşiden öğrendiklerini yazmak için bir başlık ve ilk cümleleri yaz.

Başlık:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Cevapları kutulara yaz.

1 İpucunu oku, cevabı kutulara harf harf yaz.

1 Yiyecekleri yırtan sivri dişlerimiz: ... dişi

2 Bir yetişkinin kalıcı diş sayısı: ... iki

3 Bir uzmanla karşılıklı konuşarak yapılan görüşme

4 Dişe yapışıp kalan ... yiyecekler çürüğe yol açar.

5 Dişin dışını kaplayan sert tabaka

6 Dişte biriken yumuşak tabaka

2 Renkli kutulardaki harfleri sırayla yaz.

Renkli harfler, dişlerimize göstermemiz gereken ilgiyi anlatan sözcüğü verir.



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Kendini değerlendir.

1 Diş bakımı alışkanlıklarını değerlendir. Uygun kutuyu işaretle.



	Her zaman	Bazen	Henüz değil
Günde iki kez fırçalıyorum.	☐	☐	☐
Her fırçalama iki dakika sürüyor.	☐	☐	☐
Diş ipi kullanıyorum.	☐	☐	☐
Şekerli yiyecekleri azaltıyorum.	☐	☐	☐
Altı ayda bir kontrole gidiyorum.	☐	☐	☐

2 Geliştirmek istediğin bir alışkanlık için bir hafta boyunca ne yapacaksın?
