



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Her besin yalnız bir gruba girer.

1 Besinleri incele. Her resmin bir numarası var.

1  ekmek	2  et	3  portakal	4  zeytinyağı	5  patates	6  yumurta
7  fındık	8  brokoli	9  süt	10  havuç	11  ceviz	12  elma

2 Her besini en çok bulunduğu içeriğin kutusuna yaz.

Karbonhidrat	Protein	Yağ	Vitamin

3 Tabagında dört içerikten de besin olması neden önemli?
