



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Önce hepsini oku, sonra çizgileri çiz.

1 Her besin içeriğini vücudumuzdaki göreviyle eşleştir.

Karbonhidrat	☐	☐	Enerji depolar, soğuktan korur.
Protein	☐	☐	Vücudun düzenli çalışmasını sağlar.
Yağ	☐	☐	Enerji verir.
Vitamin	☐	☐	Hastalıklara karşı korur.
Su	☐	☐	Büyümeyi ve onarımı sağlar.

2 Hangi besin içeriği senin için en önemli? Neden?
