



Ad – Soyad:

Tarih:



Pusul: Önce hepsini oku, sonra çizgileri çiz.

1 Her besin içeriğini vücudumuzdaki göreviyle eşleştir.

Karbonhidrat



Enerji depolar, soğuktan korur.

Protein



Vücudun düzenli çalışmasını sağlar.

Yağ



Enerji verir.

Vitamin



Hastalıklara karşı korur.

Su



Büyümeyi ve onarımı sağlar.

2 Hangi besin içeriği senin için en önemli? Neden?

---

---

---