



Cevap Anahtarı — fotokopi setine dahil edilmez

01 - Defter Notu · cevap gerektirmez

Bu yaprak bir BİLGİ sayfasıdır, soru sormaz: "Besinlerin İçerikleri".

İşleniş: kuralları birlikte okuyun, örnekleri tahtada tekrarlayın, çocuk deftere geçirin.

Örnekler: Sağlıklı büyümek için her besin içeriğine ihtiyacımız var. · Yumurta protein bakımından zengindir. · Portakal ve brokoli vitamin bakımından zengindir.

02 - Kahvaltı Tabağı · metinden cevaplanır

Metin: "Kahvaltı Tabağı" — 72 sözcük.

1. Ekmekteki karbonhidrat Selin'e ne sağlar? → örnek cevap: **Enerji verir.**

2. Yumurta ve peynirdeki protein neye yardım eder? → örnek cevap: **Büyümesine yardım eder.**

3. Peçete neden ıslandı? → örnek cevap: **Domateste su olduğu için.**

4. Senin kahvaltı tabağında neler var?

İlk soruların cevabı **METİNDEDİR**; çocuğun kendi cümlesiyle yazması beklenir. Son soru **KİŞİSEL** olabilir, her çocukta farklıdır.

03 - Besinleri Gruplayalım · tek doğru cevap

Karbonhidrat: **1 (ekmek), 5 (patates)**

Protein: **2 (et), 6 (yumurta), 9 (süt)**

Yağ: **4 (zeytinyağı), 7 (fındık), 11 (ceviz)**

Vitamin: **3 (portakal), 8 (brokoli), 10 (havuç), 12 (elma)**

3. bölüm — Tabağında dört içerikten de besin olması neden önemli? Beklenen: Vücudumuzun her içeriğe ihtiyacı vardır; dengeli beslenmiş oluruz.

04 - Besinlerde Su Var mı? · gözlem kaydı

Araştırma sorusu: Besinlerin içinde su var mı?

Elma → **evet · çok**

Portakal → **evet · çok**

Ekmek → **az ya da hiç ıslatmadı · ekmekte su azdır**

Tahmin **SERBESTTİR**; önemli olan gözlemle karşılaştırmasıdır. Beklenen sonuç: Besinlerin içinde su vardır; su ve mineraller bütün besinlerde bulunur.

Güvenlik: Meyveleri bir büyüğün dilimlesin. Deneyden sonra ellerini yıka.



Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. "anne" yerine "kadın"), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.



Cevap Anahtarı — fotokopi setine dahil edilmez

05 - İçerik ve Görevi · tek doğru eşleşme

Doğru eşleşmeler (yaprakta sağ sütun KARIŞIK basılı):

Karbonhidrat → Enerji verir.

Protein → Büyümeyi ve onarımı sağlar.

Yağ → Enerji depolar, soğuktan korur.

Vitamin → Hastalıklara karşı korur.

Su → Vücudun düzenli çalışmasını sağlar.

2. bölüm **SERBESTTİR** — yönerge: "Hangi besin içeriği senin için en önemli? Neden?"

06 - Doğru mu Yanlış mı? · tek doğru cevap

Karbonhidratlar vücudumuza enerji verir. → DOĞRU

Su yalnızca içtiğimiz sularda bulunur. → YANLIŞ

Protein büyümemiz için gereklidir. → DOĞRU

Meyve ve sebzeler vitamin bakımından zengindir. → DOĞRU

Yağlar vücudumuz için hiç gerekli değildir. → YANLIŞ

Su ve mineraller bütün besinlerde bulunur. → DOĞRU

Yanlış cümlelerin doğru hâli: Su bütün besinlerde bulunur. · Yağlar enerji deposudur, yeterli miktarda gereklidir.

2. bölüm — yönerge: "Yanlış cümlelerden birini doğru hâliyle yaz."

07 - Kendimi Değerlendiriyorum · serbest

Çocuk kendi öğrenmesini işaretler, öğretmen **SERBESTTİR** .
doğru/yanlış aramaz; bu yaprak

Beceriler: Besin içeriklerini sayabilirim. · Her içeriğin vücudumuzdaki görevini söyleyebilirim. · Besinleri içeriklerine göre gruplandırabilirim. · Su ve minerallerin bütün besinlerde bulunduğunu gösterebilirim.

Üçüncü yüz (tekrar bakmalıyım) işaretlenen beceri, gelecek haftanın tekrar planı için not alınır.



Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. "anne" yerine "kadın"), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.