



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Metni dikkatle oku, sonra soruları cevapla.



Markette Etiket Okuyorum

Arda annesiyle markete gitti. Annesi süt kutusunu almadan önce üzerindeki son kullanma tarihine baktı. Tarihi geçmiş besinlerin sağlığımıza zarar verebileceğini söyledi.

Sebze reyonunda taze domates ve biber seçtiler. Annesi mevsiminde yetişen taze besinlerin daha lezzetli ve besleyici olduğunu anlattı. Eve gelince hepsini güzelce yıkadılar.

Akşam yemeğinde Arda tabağına yiyebileceği kadar yemek aldı. Annesi, dengeli beslenip hareket etmenin obeziteyi önlemeye yardım ettiğini söyledi. Arda artık her gün bahçede top oynuyor ve tabağında yemek bırakmıyor.

1 Metni okudun. Şimdi soruları cevapla.

? Annesi süt kutusunda neye baktı?

? Taze besinlerin hangi özellikleri anlatıldı?

? Arda tabağına ne kadar yemek aldı?

? Sen besin israfını önlemek için ne yaparsın?
