



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Burada doğru cevap yok; kendini dürüstçe değerlendir.

1 Bu hafta neler yapabiliyorsun? Her satırda bir yüzü işaretle.

yapabiliyorum biraz tekrar bakmalıyım

Son kullanma tarihine bakmanın önemini
açıklayabilirim.



Taze ve doğal besinleri tercih ederim.



Dengeli beslenmenin ne olduğunu
söyleyebilirim.



Besin israf etmemeye özen gösteririm.



2 Bu haftanın rozetini boya.



3 Bu hafta öğrendiğin bir şeyi evde kime anlatacaksın?
