



Cevap Anahtarı — fotokopi setine dahil edilmez

01 - Defter Notu · cevap gerektirmez

Bu yaprak bir BİLGİ sayfasıdır, soru sormaz: "Taze Besin, Dengeli Beslenme".

İşleniş: kuralları birlikte okuyun, örnekleri tahtada tekrarlayın, çocuk deftere geçirin.

Örnekler: Fazla ve dengesiz beslenme obeziteye yol açabilir. · Obezite, vücutta aşırı yağ birikmesidir; hareket etmek önemlidir. · Açılan paketin ağzını kapatıp üzerinde yazan yerde saklarız.

02 - Markette Etiket Okuyorum · metinden cevaplanır

Metin: "Markette Etiket Okuyorum" — 73 sözcük.

1. Annesi süt kutusunda neye baktı? → örnek cevap: **Son kullanma tarihine.**
2. Taze besinlerin hangi özellikleri anlatıldı? → örnek cevap: **Daha lezzetli ve besleyici oldukları.**
3. Arda tabağına ne kadar yemek aldı? → örnek cevap: **Yiyebileceği kadar.**
4. Sen besin israfını önlemek için ne yaparsın?

İlk soruların cevabı METİNDEDİR; çocuğun kendi cümlesiyle yazması beklenir. Son soru KİŞİSEL olabilir, her çocukta farklıdır.

03 - Sağlıklı mı? · tek doğru cevap

Paketli besinin son kullanma tarihine bakarım. → **UYGUN**

Meyveleri yıkamadan yerim. → **UYGUN DEĞİL**

Tabağıma yiyebileceğim kadar yemek alırım. → **UYGUN**

Çözülen dondurulmuş besini yeniden dondururum. → **UYGUN DEĞİL**

Her gün farklı besin gruplarından yerim. → **UYGUN**

Her öğünde yalnızca tek bir besin yerim. → **UYGUN DEĞİL**

2. bölüm **SERBESTTİR** — yönerge: "Ailenle birlikte uygulayacağın bir sağlıklı beslenme kuralı yaz." Tek doğru cümle yoktur; çocuğun kendi cümlesi beklenir.

04 - Evimizdeki Besinler · gözlem kaydı

Araştırma sorusu: Evimizdeki paketli besinleri nasıl saklamalıyız?

Tahmin **SERBESTTİR**; önemli olan gözlemle karşılaştırmasıdır. Beklenen sonuç: Besinler paketindeki saklama koşuluna uygun saklanır; tarihi geçen besin tüketilmez.

Güvenlik: Tarihi geçmiş bir besini tatma, açma; bir büyüğüne göster.



Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. "anne" yerine "kadın"), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.



Cevap Anahtarı — fotokopi setine dahil edilmez

05 - Doğru mu Yanlış mı? · tek doğru cevap

Son kullanma tarihi geçmiş besinler tüketilmemelidir. **DOĞRU**

Dengeli beslenmek için tek çeşit besin yeterlidir. → **YANLIŞ**

Taze meyve ve sebzeler yıkanarak tüketilmelidir. → **DOĞRU**

Tabakta yemek bırakmak besin israfıdır. → **DOĞRU**

Obezite, hareket etmekle ilgili değildir. → **YANLIŞ**

Çözülen donmuş besin hemen tüketilmelidir. → **DOĞRU**

Yanlış cümlelerin doğru hâli: Dengeli beslenmek için her besin içeriğinden yeterince yemeliyiz. · Hareketsiz yaşam ve fazla beslenme obeziteye yol açabilir.

2. bölüm — yönerge: "Yanlış cümlelerden birini doğru hâliyle yaz."

06 - Ne Yaparsın? · serbest, ölçüt var

Bu yaprakta **TEK DOĞRU CÜMLE YOKTUR**; **SERBESTTİR**.

1. Tabağındaki yemeğin yarısını bitiremedin.
2. Dolapta tarihi geçmiş bir yoğurt kabı buldun.
3. Bütün gün yalnızca paketli atıştırmalık yemek istiyorsun.
4. Bahçeden taze domates topladın.

Beklenen: yarım kalan yemek: saklayıp sonra yerim, bir dahaki sefere az alırım · tarihi geçmiş yoğurt: yemem, bir büyüğüme gösteririm · paketli atıştırmalık: meyve ya da dengeli bir öğün seçerim · taze domates: yıkayıp yerim. Davranış sağlıklı ve israfsız mı?

07 - Kendimi Değerlendiriyorum · serbest

Çocuk kendi öğrenmesini işaretler, öğretmen **SERBESTTİR**.
doğru/yanlış aramaz; bu yaprak

Beceriler: Son kullanma tarihine bakmanın önemini açıklayabilirim. · Taze ve doğal besinleri tercih ederim. · Dengeli beslenmenin ne olduğunu söyleyebilirim. · Besin israf etmemeye özen gösteririm.

Üçüncü yüz (tekrar bakmalıyım) işaretlenen beceri, gelecek haftanın tekrar planı için not alınır.



Adlandırma notu: Her görselin hedef adı bu anahtarda yazılıdır. Öğrenci görsele farklı bir ad verirse (ör. "anne" yerine "kadın"), hedef sözcüğü siz söyleyip tekrar ettirin — etkinlik hedef ada göre değerlendirilir.