



Ad – Soyad:

Tarih:



Puslu: Başlığa ve resme bak; sonra oku.



Sporun Bilimi

- 1 Ela, yüzme yarışlarını televizyonda izlerken merak etti. Sporcular
- 2 nasıl bu kadar hızlı yüzüyordu? Ertesi gün beden eğitimi öğretmenine
- 3 sordu. Öğretmeni, sporun arkasında bilimin de olduğunu anlattı.
- 4 Yarışta sporcular göz açıp kapayıncaya kadar havuzun sonuna
- 5 ulaşıyordu.
- 6 Yüzücüler, suyun onları yavaşlatmaması için özel mayolar giyer. Bu
- 7 mayolar suyu daha az tutan kumaşlardan yapılır. Yüzücülerin bonesi de
- 8 aynı işe yarar. Koşucuların ayakkabıları ise hafif ve esnektir. Her
- 9 ayrıntı, sporcunun hızına birkaç saniye katabilir.
- 10 Sporcular çalışırken kalp atışları ve nefes alışları da ölçülür. Bilim
- 11 insanları bu ölçümlere bakarak antrenmanları planlar. Her sporcunun
- 12 bir beslenme planı da vardır. Yeterli uyku ve sağlıklı beslenme de en
- 13 az antrenman kadar önemlidir.
- 14 Ela o gün, madalyaların yalnızca güçle kazanılmadığını anladı. Emek,
- 15 bilgi ve sabır birleşince başarı geliyordu. Artık yüzme kursuna
- 16 giderken kendini küçük bir bilim insanı gibi hissediyordu.

1 Okumadan önce: başlığa ve resme bak. Metin ne anlatıyor olabilir?

Tahminim:

Okuduktan sonra: tahminin doğru çıktı mı?



evet



kısmen



hayır

Noktalama işaretlerinde dur; soru cümlesini soru tonlamasıyla oku.

Metni ikinci kez okuman kaç dakika sürdü?