



Ad – Soyad:

Tarih:



Pusul: Önce dikkatle dinle, sonra düşünceni nedeniyle anlat.

1 Öğretmenin okuduğunu dinle. Kutuyu işaretle, son soruyu sözlü cevapla.

ÖĞRETMEN OKUR:

Spor yapmadan önce ısınma hareketleri yapmalıyız. Isınma, kaslarımızı sakatlıklara karşı korur. Spordan sonra da su içmeyi ve dinlenmeyi unutmamalıyız.

Bu metin ne hakkında?

☐

ısınma

☐

yemek tarifi

Metnin ana fikri nedir?

☐

Spor yaparken vücudumuzu korumalıyız.

☐

En hızlı koşan kazanır.

Spordan sonra ne yapmalıyız?

☐

dinlenmek

☐

koşmak

Sence ısınmadan spor yapan biri neler yaşayabilir?

sözlü

2 Konuşma planı: anlatacaklarını sırala.

1 Bildiğin bir ısınma hareketini düşün.

.....

2 Bu hareketi nasıl yaptığını sırala.

.....

3 Hareketi sınıfa göstererek anlat.

.....

3 Dinlerken ve anlatırken bunlara dikkat et.

- Arkadaşının fikrine saygı göster.
- Konuşurken arkadaşlarına bak.
- Sesini sınıfın duyacağı kadar ayarla.